



ÉRIC PÉLADEAU

Écrivain, illustrateur, éditeur, graphiste, conférencier, coordonnateur et parfois même humoriste, Éric œuvre depuis 20 ans comme pigiste dans des milieux créatifs. À ce jour, il a participé à près de deux cents livres et a collaboré à multiples revues. Plusieurs de ses livres ont été nommés ou ont remporté des prix. Depuis la sortie de son premier livre, Éric fait régulièrement le tour des écoles et des bibliothèques pour y présenter des animations et des ateliers pour des participants de tous les âges, allant du préscolaire jusqu'aux adultes.
ericpeladeau.net

Titre de l'atelier C : *Anxiété et phobies*

Années scolaires ciblées : 2^e à la 5^e année

Description : L'auteur du livre a d'abord eu l'idée derrière cette histoire pour aider sa fille à mieux comprendre ses peurs liées à son anxiété. À la suite d'une lecture abrégée de l'histoire *Oizo s'inquiète trop !* Éric proposera une activité dessinée et interactive qui mettra en vedettes des peurs, petites et grandes. Il partagera également quelques trucs qui pourraient être utiles pour calmer certaines craintes.

Thèmes abordés : anxiété, phobies, émotions et humour

Matériels requis : tableau interactif

Livre ou extrait de livre à lire au préalable : [Oizo s'inquiète trop !, Éditions Z'ailées, 2020.](#)
Préparation de 5 questions pertinentes à poser à l'autrice au sujet de son métier, de son cheminement ou de son processus créatif.

Pistes pour les enseignant.e.s :

- Préparation de 5 questions pertinentes à poser à l'auteur au sujet de son métier, de son cheminement ou de son processus créatif.
- Explorer le site Internet de l'auteur : ericpeladeau.net
- Lecture du roman.
- Fiche pédagogique : <https://laclassez.files.wordpress.com/2018/01/fiche-oizo-sinquiete-trop.pdf>